



Minska dina energikostnader och bidra till ett mer hållbart samhälle



Sprid ut hushållssysslorna

Kör du tvättmaskinen och diskmaskinen på samma gång? Eller dammsuger du när bullarna bakas i ugnen? Du kanske kan ställa in tvättmaskinen så att den istället går på natten och är färdig lagom till morgonen. Om du sprider ut användningen av hushållsmaskinerna får du ner dina effekttoppar.



Spar på värmen

Elradiatorer, golvvärme, värmefläktar och infravärme drar samtliga mycket ström, det finns mycket att spara på att stänga av dessa när man inte är i just det rummet. Att sänka inomhus-temperaturen en grad minskar energi-användningen med 5 %.



Spar på varmvattnet

Byt till snålspolande dusch-munstycke och stäng av vattnet när du tvålar in dig. Hur ofta och hur länge du duschar påverkar också energi-användningen.



Teknik, tänk hållbart

Ska du köpa nya vitvaror? Titta på produktens energimärkning och välj ett energieffektivt alternativ. Det kan vara stora skillnader i elförbrukningen mellan en gammal vitvara och en ny. Stäng av de apparater du inte använder och dra ur laddare när du har laddat klart.



Se över dina tvättvanor

Tvätta i 40 grader i stället för 60 grader när det är möjligt. Det kan nästan halvera energianvändningen. Låt tvätten lufttorka istället för att använda torkskåp och torktumlare



Spartips för köket

Spisar med häll drar mindre energi än gjutjärnsplattor. Om du dessutom använder lock vid kokning går det åt 30 % mindre energi än utan lock. Stäng av diskmaskinens torkfunktion om möjligt. Använd vattenkokaren istället för spisen.